

からだ堂通信

いつもありがとうございます

連日暑いが続いたり、雨の日が続いたりのお天気でした
暑さと雨の合間を見ながら出掛けたり、室内で頭の体操をしたり
歌謡曲を聞いたり…今月も元気に活動しています！

2021年8月号



拾ヶ堰に通う日々(笑)
川沿いの風を感じながら…
桜と柳の日陰をお散歩♪
とっても素敵な場所なのに、この季節は
いつも人が少なく、おすすめです！
皆さんに拾ヶ堰の歴史を教えています



フロアバレエの日

先生の所属する協会のオンライン発表会に
少し参加させて頂きました😊

10の村を潤したから拾ヶ堰っていうだ！

拾ヶ堰のおかげに
安曇野はこんなに田んぼが
出来るようになっただよ！

