

からだ堂通信

いつもありがとうございます

今年は秋晴れの日が続き、汗ばむような陽気の日もありました
ここから本格的に寒さが増していきそうです

2021年10月号



ANCアリーナ

豊科南部公園の近くに建設中だった総合体育館の竣工式が行われたという事で見に行ってきました！
中には入れませんが、立派な体育館を見る事が出来ました。



マクラメの日

今回はブローチを作成しました！

少し時間があつたので“あやとり”

「どうだったっけ？」「こうだよ、こう！」

「忘れちゃったー！」と皆で教えあいの

時間となりました

皆さん、懐かしいね、昔は散々やったね…

と、思い出話に花も咲き

素敵な“ごまざり”できました♡

たまには“あやとり”もいいですね。



お散歩中ベンチに現れた謎のキノコ🍄

「しいたけじゃない？」「これはしいたけでしょ！」

「こんな所にかい？」

と人だかりに…(笑)

でも傘の中をのぞくとなんと、まっ黄色(°Д°)

「毒だね！」「これはしいたけじゃない、毒だわー」

と、ひと盛り上がりしました。

外には色々な刺激がありますね！



短時間型介護予防サービス からだ堂 安曇野市豊科 5946-1

TEL : 0263-50-7488 <http://karada-do.sakura.ne.jp>