

# か ら だ 堂 通 信

いつもありがとうございます

本格的に朝晩冷え込む日が多くなってきましたね

今月もお天気の良い日は秋の風景を感じながらお散歩出掛ける事が出来ました

2021年11月号



少し足を伸ばし、池田町の長福寺さん、  
生坂村の乳房観音へ

イチョウを見に行ってきました！

看板をしっかりと読む人あり、  
落ちた葉っぱを花束のように集める人あり、  
素晴らしい景色を見ながら会話が弾み、  
笑い声が飛び交っていました



久しぶりにしゃくなげの足湯へ行ってきました！

「いつまでも入っていただけるねー」

「家に帰ってからも足がポカポカ温かった♡」

などと好評でした！

一緒のお湯に入りながらお話するのもまたいい時間

だな…と思いました😊



## お知らせ

第2・4金曜日に行っていました、高齢者向けの【健康体操】ですが  
この11月をもって終了とさせていただきます。

長い間皆さまにご利用頂き、ありがとうございました。

来年1月頃を目途に通所型Aサービスの新しい曜日として稼働する予定しております。

更に充実したサービスを皆さまへお届けしたいと思っていますので、お楽しみに😊