

からだ堂通信

いつもありがとうございます

皆さんオリンピックを楽しまれたようで、お話に花が咲いていました！
室内で体を動かしたり、時には懐かしい音楽を聴いたり過ごしています
カーリングならぬ“カーリンコン”新しいゲームも始めました
オリンピックに負けないくらい盛り上がっています！

2022年2月号



カーリングならぬ...**カーリンコン!**



小物作りの日

粘土で作品作りをしました！
キーホルダー用に穴をあけたり
箸置きにしたり…
焼き上がるのが楽しみです♪

お知らせ

3月より金曜日の午前中も通所型Aサービス
開始します！

内容は、木曜日と同じく体操やレクレーシ
ョンで体を動かす事が中心です

新しい体操・ゲームも始めます！

是非ご参加下さい😊

短時間型介護予防サービス からだ堂 安曇野市豊科 5946-1

TEL : 0263-50-7488 <http://karada-do.sakura.ne.jp>